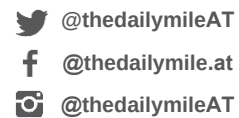


Präsentation von The Daily Mile



Liebe Eltern und Betreuende,

in diesem Schreiben stellen wir Ihnen The Daily Mile Österreich vor.



The Daily Mile wurde im Februar 2012 von Elaine Wyllie, Schulleiterin einer großen schottischen Grundschule, gestartet. Sie war überzeugt davon, mit einer täglichen Bewegungseinheit (einer täglichen Meile) dem Übergewicht vieler Kinder an ihrer Schule entgegen wirken zu können. Als ihr Engagement Wirkung zeigte und sich immer mehr Schulen der Initiative anschlossen, schrieb die schottische Regierung im November 2015 sämtliche Grundschulen mit der Empfehlung an, das Programm ebenfalls einzuführen. Zudem übernahm die britische Regierung die Initiative im August 2016 im Rahmen ihrer Strategie gegen das Übergewicht bei Kindern. Weltweit nehmen heute Schulen und Kindergärten aus über 70 Ländern teil, mehr als 2 Millionen Kinder profitieren schon von der täglichen Meile.

Wir, die Veranstalter des Vienna City Marathon, sind in Österreich Träger der Initiative und haben The Daily Mile im Herbst 2019 nach Österreich geholt. Seitdem wird The Daily Mile auch an österreichischen Schulen durchgeführt und von Bildungsministerium und Bildungsdirektionen empfohlen. Wir freuen uns sehr, dass auch die Schule Ihres Kindes ab sofort mit dabei ist.

Das Wichtigste sei jetzt an der Stelle gesagt: The Daily Mile ist kostenlos und ganz einfach.

Die Kinder laufen oder gehen im Rahmen der Unterrichtszeit idealerweise täglich 15 Minuten lang in ihrem eigenen Tempo draußen an der frischen Luft. The Daily Mile ist kein Wettbewerb und auch kein klassischer Sportunterricht, sondern einfach eine körperliche Aktivität, welche nachweislich die physische und mentale Gesundheit, sowie das Wohlbefinden und die Aufmerksamkeit der Kinder steigert.

Die Kinder laufen in ihrer Alltagskleidung. Turnschuhe wären ideal, sind aber nicht zwingend notwendig. Am aller wichtigsten: Die Kinder haben Spaß dabei und können sich auch abseits der Klasse austauschen.

Wir freuen uns sehr, dass auch die Allgemeine Unfallversicherungsanstalt (AUVA) The Daily Mile als strategischer Partner unterstützt. Denn regelmäßige Bewegung im Kindesalter fördert unter anderem die räumliche Wahrnehmungsfähigkeit, wodurch Kinder Gefahrenquellen in ihrer Umgebung besser wahrnehmen und einschätzen können und sie damit ihr Unfallrisiko reduzieren. The Daily Mile leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Unfallprävention.

Schön, dass Ihr Kind mit seiner Klasse mit dabei ist! Um mehr über The Daily Mile zu erfahren, besuchen Sie die Website www.thedailymile.at oder wenden Sie sich an Ihre Klassenlehrerin oder Ihren Klassenlehrer.

Mit freundlichen Grüßen,

Kathrin Widu, The Daily Mile Österreich

