Warum The Daily Mile funktioniert von Elaine Wyllie

Für Schulleitungen

Als Schulleiterin war es für mich klar, dass The Daily Mile unter nahezu allen Bedingungen umgesetzt werden kann. The Daily Mile wurde im Umfeld einer Schule und eines Kindergartens von Lehrkräften und Kindern und mit der vollen Unterstützung der Eltern entwickelt. Hier finden Sie die Gründe, warum ich denke, dass The Daily Mile so gut für Schulen und Kindergärten funktioniert.

WARUM ES FUNKTIONIERT...

- Kinder haben Freude daran und sehen The Daily Mile als einen natürlichen Teil ihres Tages
- Eltern mögen The Daily Mile und schätzen die Vorteile, die damit einhergehen
- The Daily Mile ist inklusiv – alle machen mit, auch Kinder mit Beeinträchtigungen
- Kein extra Aufwand für das Personal, weil weder Planung noch Bewertung notwendig ist
- The Daily Mile ist nachhaltig – keine Modeerscheinung – es läuft das ganze Jahr über, jedes Jahr
- Ein spezielles Training oder eine Personalentwicklung sind nicht notwendig
- Es entstehen keine Kosten – die Umsetzung ist kostenlos und benötigt keine Ausrüstung
- The Daily Mile hilft Schulen, die Empfehlungen für tägliche Bewegung zu erfüllen
- Die Kinder sind erfrischt und kehren aufnahmebereit in den Unterricht zurück
- The Daily Mile dauert nur 15 Minuten
- The Daily Mile ist sehr einfach zu starten – bewerten Sie die Strecke auf Risiken und legen Sie los
- Es hilft Kindern im Klassenraum Fokus, Konzentration und Verhalten zu verbessern
- The Daily Mile bettet tägliche Bewegung in die Schulwerte Gesundheit und Wohlbefinden ein
- Lehrkräfte können The Daily Mile, wenn sie das möchten, mit Aspekten des Lehrplans verbinden
- The Daily Mile ist flexibel – Lehrkräfte entscheiden in der Regel, wann sie ihre Klasse nach draußen bringen
- Alle Kinder sind viel fitter und besser für den Sportunterricht vorbereitet
- The Daily Mile kann einfach genutzt werden, um verschiedene Aspekte des Lernens im Freien zu erfahren
- Die Kinder laufen immer in einem sicheren, vertrauten und risikobewerteten Umfeld
- Lehrkräfte erkennen die Vorteile der Zeit, die sie mit der Klasse draußen verbringen, spüren
- Schulen können sich entschließen, Eltern und die weitere Schulgemeinschaft zu involvieren
- The Daily Mile ist ein Weg, um Gesundheitslevel zwischen Kindern zu nivellieren

Der Name und das Logo von „The Daily Mile“ sind geschützt durch die The Daily Mile Foundation, Hawkslease, Chapel Lane, Lyndhurst SO43 7FG. (Registrierte Wohltätigkeitsorganisation, Nummer 1166911.) Alle Rechte vorbehalten.