



SELBSTEINSCHÄTZUNG DER SCHULE

ENTSPRICHT THE DAILY THE DAILY MILE

ENTSPRICHT NICHT THE DAILY MILE X

1. Die ganze Schule nimmt teil
2. Es ist Schulpflicht für alle Klassen
3. Unsere 10 Kernprinzipien werden angewendet
4. Findet jeden Tag statt
5. Kinder gehen bei fast jedem Wetter raus
6. Wird das ganze Jahr über umgesetzt
7. Jedes Kind einer Klasse macht mit
8. Kinder laufen im eigenen Tempo ohne Wettkampf
9. Die Kinder empfinden es als Spaß und sozial
10. Laufen und joggen, nur kurze Pausen zum Luftholen
11. Kinder laufen in Alltagskleidung
12. Es dauert nur 15 Minuten
13. Die Lehrkraft wählt den Zeitpunkt zum Rausgehen
14. Findet während der Unterrichtszeit statt
15. Gesteigerte Leistungen können beobachtet werden
16. Immer einfach und kindgerecht gestaltet
17. Kann mit Lerninhalten verbunden werden
18. Kein Mehraufwand für Lehrpersonal und Angestellte
19. Kein Ersatz für Sportunterricht
20. Unterstützt das Lernen zu Gesundheit
21. Wird mit Lernen zu Ernährung verbunden
22. Lehrkraft motiviert die Kinder zum Rennen
23. Qualitativ wertvolle Zeit/Interaktion mit Lehrkräften
24. Lehrpersonal bemerkt die Vorteile ebenso
25. Kein Equipment benötigt
26. Kein Aufwärmen, kein Abkühlen
27. Eltern sind informiert und motiviert
28. Auf der The Daily Mile-Webseite registriert!

- Nur einige Klassen nehmen teil
- Lehrkräfte entscheiden, ob ihre Klassen teilnehmen
- Umsetzung der Kernprinzipien nur zum Teil
- Findet weniger als dreimal pro Woche statt
- Kinder gehen nur bei gutem Wetter raus
- Wird nur in und zu bestimmten Anlässen durchgeführt
- Einige Kinder nehmen nicht teil
- Messungen und Zeitnahme werden eingeführt
- Ein ernsthafter Wettbewerb findet statt
- Kinder gehen die ganze Zeit nur
- Kinder tragen Sportkleidung
- Es dauert länger oder kürzer als 15 Minuten
- Enger Zeitplan, Klassen können Schulstunde verpassen
- Findet vor oder nach der Schule oder in der Pause statt
- Kein verbesserter Lernerfolg feststellbar
- Unnötige Komplexität
- Künstliche Lernaktivitäten
- Schriftliche Planung und Bewertung wird erwartet
- Als Sporteinheit/-unterricht angesehen
- Wenige Gesundheitsbotschaften werden vermittelt
- Kein Lerninhalt zu Ernährung
- Wenig oder keine Motivation wird angeboten
- Lehrkräfte bringen sich nicht genug ein
- Lehrpersonal sieht keinen Vorteil, draußen zu sein
- Equipment oder Hindernisse werden eingeführt
- Zusätzliche Übungsroutrinen
- Keine klare Botschaft an Eltern
- Keine Anmeldung auf Website