



Liebe Schulleitung , liebe Lehrerkräfte,

vielen Dank für Ihr Interesse an The Daily Mile. Unsere Kampagne hat ein Ziel: die physische und mentale Gesundheit von Kindern zu fördern, indem sich viele Schulen bei The Daily Mile anmelden.

 @thedailymileAT

 @thedailymile.at

 @thedailymileAT

The Daily Mile hilft Kindern, fitter, gesünder und glücklicher zu sein und hat einen positiven Einfluss auf ihr Verhalten und ihren Konzentrationslevel, was wiederum dabei hilft, die Leistung zu steigern. The Daily Mile ist einfach, effektiv und befähigt jedes Kind, einschließlich solcher mit speziellen Bedürfnissen, jeden Tag aktiv zu sein. Es lässt sich kostenlos umsetzen, dauert nur 15 Minuten am Tag, und die Kinder lieben es.

Schulen, die daran interessiert sind, The Daily Mile zu starten, finden alles, was sie benötigen, auf unserer Webseite, einschließlich Forschungsergebnisse, die die erstaunlichen Auswirkungen, die The Daily Mile auf die physische und mentale Gesundheit sowie auf das Wohlbefinden der Kinder hat, belegen.

Unsere [Kernprinzipien](#)-Seite erklärt, wie The Daily Mile richtig umgesetzt wird. Wir haben außerdem eine nützliche [FAQs](#)-Seite mit Antworten auf die Fragen, die Sie vielleicht haben. Auf unserer [Materialien](#)-Seite finden Sie ein kostenloses digitales Willkommensheft, das Ihnen beim Start hilft, und auf unserer [Video](#)-Seite finden Sie viele kurze Videos, die an The Daily Mile-Schulen aufgenommen wurden, damit Sie The Daily Mile einmal in Aktion sehen können.

Entstanden ist die Initiative im Vereinigten Königreich. Dort gibt es die meisten übergewichtigen Kinder in Europa mit alarmierend geringen Aktivitätslevels. Kombiniert mit einem Rekordhoch an mentalen Gesundheitsproblemen bei Kindern und jungen Erwachsenen liegt es auf der Hand, dass die Erwachsenen, die für die Gesundheit der Kinder verantwortlich sind, etwas tun müssen.

DienächstenSchritte:

Wir können alle helfen das Problem gemeinsam anzugehen. Bitte schließen Sie sich den tausenden Schulen weltweit an, die bereits ihren Kindern helfen, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden durch The Daily Mile zu verbessern. Alles, was Sie tun müssen, ist unsere Seite für die Schulanmeldung zu besuchen: www.thedailymile.at/anmeldung.

Füllen Sie einfach das Formular aus, damit Ihre Schule auf der The Daily Mile-Karte erscheint! Ihre Schule wird die neuesten kostenlosen Materialien vom The Daily Mile-Team erhalten, einschließlich einer Starterbox, die Ihrer Schule hilft, damit The Daily Mile abhebt.

Sollten Sie Fragen haben, senden Sie uns bitte eine E-Mail an team@thedailymile.at und besuchen Sie unsere Webseite unter <https://www.thedailymile.at>.

Viel Glück und fröhliches Laufen!

Elaine Wyllie, Gründerin von The Daily Mile